

JAK WSPIERAĆ DZIECKO W ADAPTACJI DO PRZEDSZKOLA?

Informacje dla Rodziców dzieci 3-letnich

Drodzy Rodzice!

Rozpoczęcie edukacji przedszkolnej jest ważnym wydarzeniem zarówno dla dziecka, jak i dla rodziców. Państwa spokój, cierpliwość i konsekwencja są najlepszym wsparciem dla dziecka w okresie adaptacji.

Przed rozpoczęciem przedszkola

- Rozmawiaj o przedszkolu w sposób pozytywny.
- Opowiadaj o nowych kolegach, zabawach i ciekawych zajęciach.
- Czytaj książeczki o tematyce przedszkolnej.
- Wspólnie kompletujcie wyprawkę.
- Odwiedźcie okolice przedszkola i porozmawiajcie o tym, co będzie się tam działo.

Wspieraj samodzielność

Ćwicz z dzieckiem: samodzielne jedzenie, mycie rąk, korzystanie z toalety, ubieranie się, zakładanie butów i wycieranie nosa. Im bardziej samodzielne jest dziecko, tym pewniej czuje się w nowym miejscu.

Pierwsze dni w przedszkolu

- Pożegnanie powinno być krótkie, spokojne i serdeczne.
- Przytul dziecko, pożegnaj się i przekazaj je nauczycielowi.
- Nie przedłużaj rozstania.
- Zawsze dotrzymuj umowy dotyczącej odbioru dziecka.

Jak rozmawiać z dzieckiem?

Używaj komunikatów: „Poradzisz sobie”, „Wierzę w Ciebie”, „Będę po Ciebie po obiedzie”, „Rozumiem, że jest Ci trudno”.

Unikaj: „Nie płacz”, „Duże dzieci nie płaczą”, „Nie bój się”.

Pamiętaj

To naturalne, że dziecko może płakać, tęsknić lub być zmęczone. Są to typowe reakcje adaptacyjne, które z czasem mijają.

Dla dobra dziecka

- ✓ Ufaj nauczycielom i współpracuj z personelem.
- ✓ Zachowuj spokój.
- ✓ Wzmacniaj samodzielność.
- ✓ Buduj pozytywny obraz przedszkola.
- ✗ Nie strasz przedszkolem.
- ✗ Nie okazuj własnego lęku przy dziecku.

Książeczki o przedszkolu pomocne w adaptacji

- „Tupcio Chrupcio nie chce iść do przedszkola” Anna Casalis
- Tosia i Julek idą do przedszkola. Magdalena Boćko – Mysiorska
- Dusia i Psinek – świnek pierwszy dzień w przedszkolu. Justyna Bednarek, Marta Kruczevska.
- Mysia w przedszkolu. Lucy Cousins
- Kolorowy Potwór idzie do przedszkola. Anna LLeans
- Miś Tuliś idzie do przedszkola. David Melling
- Pospiesz się Albercie. Gunilla Bergstrom.

Razem zadbajmy o to, aby pierwsze dni w Przedszkolu nr 446 były dla Państwa dziecka czasem budowania poczucia bezpieczeństwa, samodzielności i radości.